



Bu Sayıda :

03 Doktorclub Awards 2025 "Türkiye'nin Sağlık Ödülleri" Sahiplerini Buldu!

08 Ödül Törenimizden Kareler

19 Sağlıklı Yaşamın Beş Altın Kuralı: Harvard'dan Zamansız Tavsiyeler

22 Metabolik Değişim Kök Hücrelerin İşleyişini Bozuyor

25 Yeni Fonksiyonel Beyin Değerlendirme Sistemi ABD'de Kullanıma Sunuldu

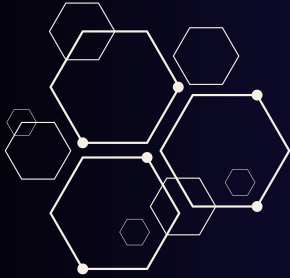


Bu Sayıda:

Kazananlar Belli Oldu



İçindekiler



- 9. Doktorclub Awards "Türkiye'nin Sağlık Ödülleri" Kazananları Belli Oldu!
- Ödül Töreni Gecemizden Kareler
- Longevity Haberleri:
 - Sağlıklı Yaşamın Beş Altın Kuralı: Harvard'dan Zamansız Tavsiyeler
 - Yeni Araştırma Genetik Kader Payını Artırdı
 - Metabolik Değişim Kök Hücrelerin İşleyişini Bozuyor
 - Yeni Fonksiyonel Beyin Değerlendirme Sistemi ABD'de Kullanıma Sunuldu
 - 7-Ketokolesterol Yaşlanmayı Hızlandırıyor mu?
 - Kanserle Savaşta Metabolik Devrim
- **Doktorclub Awards 2026 için Başvurular Başladı!**

2026 Yılı Başvuruları Başladı!

Ücretsiz Online Başvuru için: <https://www.doktorclubawards.com>



doktorclub Awards
Türkiye'nin Sağlık Ödülleri

Kazananlar



Yılın Doktoru Ödülleri

Yaşam Boyu Onur Ödülü

Prof. Dr. Saman Belgerden



Yılın Doktoru Ödülleri

Yılın Yenilikçi Temel Bilimler Doktoru

Doç. Dr. Mehmet Özgür Yis



Yılın Doktoru Ödülleri

Yılın Yenilikçi Dahili Bilimler Doktoru

Prof. Dr. Mustafa Metin Donma



Yılın Doktoru Ödülleri

Yılın Yenilikçi Cerrahi Bilimler Doktoru

Doç. Dr. Yücel Yüksel



Yılın Doktoru Ödülleri

Yılın Yenilikçi Diş Hekimi

Prof. Dr. Mustafa Gündoğar



Yılın Sağlık Profesyoneli Ödülleri

Yılın Yenilikçi Hemşiresi

Dr. Aslı Yılmaz



Yılın Sağlık Profesyoneli Ödülleri

Yılın Yenilikçi Eczacısı

Ecz. Fatma Şeyma Alabay



Yılın Sağlık Profesyoneli Ödülleri

Yılın Yenilikçi Sağlık Profesyoneli

Uz. Dr. Zekeriya Çetinkaya



Doktorclub Awards 2025

Jüri Özel Ödülü

innovRES Fizyoterapi ve Rehabilitasyon



Yılın Sağlık Profesyoneli Ödülleri

Yılın Yenilikçi Sağlık Yöneticisi

Uz. Dr. Ömür Tanyel



Yılın İlaç Endüstrisi Ödülleri

Yılın Ar-Ge / İnovasyon Uygulaması

Ege Üniversitesi Nükleer Bilimler Enstitüsü,
Nükleer Uygulamalar Anabilim Dalı



Yılın İlaç Endüstrisi Ödülleri

Yılın Sosyal Sorumluluk Projesi

Nobel İlaç



Yılın Medikal Endüstri Ödülleri

Yılın Ar-Ge / İnovasyon Uygulaması

Medion ARGE



Yılın Biyoteknoloji ve Genom Teknolojisi Ödülleri

Yılın Ar-Ge / İnovasyon Uygulaması

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Tıp Fakültesi - KUYAM



Yılın Sağlık Bilgi Sistemleri Ödülleri

Yılın Yenilikçi Uygulaması

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi



Yılın Sağlık Girişimi Ödülleri

Yılın Ar-Ge / İnovasyon Uygulaması

Eyesoft Bilişim



Yılın Sağlık Kurumları Ödülleri

Yılın Yenilikçi Uygulaması

Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi



Yılın Sağlık Kurumları Ödülleri

Yılın Sosyal Sorumluluk Projesi

Ankara Üniversitesi



Yılın Sivil Toplum Kuruluşları Ödülleri

Yılın Sosyal Sorumluluk Projesi

Leyla'dan Sonra Derneği



Doktorclub Awards 2025

Doktorclub Özel Ödülü

CARMED İlaç

CARNED®

LONGEVITY HÜCREDE

başlar

Gerçek gençleşme yalnızca dış görünümle ilgili değildir. Uzun yaşamın temeli, hücresel düzeyde çalışan mekanizmaların desteklenmesidir.

SMIX, çok bileşenli formülüyle sirtuin aktivitesini destekleyerek hücresel dayanıklılığın güçlenmesine katkı sağlar.

Omevaq-3 ise PQQ, Koenzim Q10, L-Karnitin ve Omega-3 içeriğiyle mitokondri fonksiyonlarını destekleyerek hücresel enerji üretimine katkıda bulunur.



Sirtuin aktivasyonu, hücresel longevity'nin temel mekanizmalarında biridir.



SIRT1, SIRT3 ve SIRT7 proteinlerinin dengeli düzenlenmesi ve özellikle SIRT7'nin baskılanması Yaşlanma karşıtı mekanizmalarla uyumlu bir profil



www.guclukal.com



doktorclub Awards

Türkiye'nin Sağlık Ödülleri

TÖREN GECEMİZDEN KARELER







ÖZAKGYO

Hayata Değer Katar

Hayalinizdeki Evin Nerede Olduğunu Biliyoruz

Kesin deniz ve göl manzaralı... Şehrin merkezinde,
metronun yanı başında da olabilir.
Ormanın yanında mı yoksa? Ya da denizin karşısında!

Aslında cevap tek... Hayalinizdeki ev Özak GYO'da.
Büyükyalı'dan Maltepe'ye, Göktürk'ten Küçükçekmece'ye
6 seçkin proje...
Ve Özak GYO kalitesi.
Üstelik 60 ay vade ve 1,69 vade oranıyla...

Özak GYO'ya gelin, hayallerinizin evini seçin!

60
AY VADE

1,69
VADE ORANI



DOKTORCLUB AWARDS 2025

Doktorclub Awards “Türkiye’nin Sağlık Ödülleri” 9. Kez Sahiplerini Buldu



Türkiye'nin en köklü sağlık ödülleri olan Doktorclub Awards'ın 2025 yılı kazananları, 3 Nisan 2026 Cuma akşamı tarihi Fişekhane'de düzenlenen CARMED İlaç'ın ana sponsorluğunda, mekan sponsoru Özak GYO'nun ev sahipliğinde gerçekleştirilen ve 500'den fazla davetlinin katıldığı görkemli törenle açıklandı.

115.000'i aşkın hekimin oylarıyla belirlenen kazananlar; yenilik, bilimsellik ve sağlığa katkı alanlarında sektörün seçkin ve inovatif isimlerinden oluştu.

Törene hekimler, sağlık profesyonelleri, akademisyenler ile sağlık endüstrisinin önde gelen isimleri katıldı.

9. Yılında Doktorclub Awards

Türkiye'nin en büyük dijital hekim platformu Doktorclub tarafından düzenlenen ve sağlık sektörünün en prestijli buluşma noktası olan Doktorclub Awards “Türkiye’nin Sağlık Ödülleri” 9. kez düzenlendi.

2017'den bu yana Türkiye sağlık sektörünün en prestijli buluşma noktası olan Doktorclub Awards “Türkiye’nin Sağlık Ödülleri”, yine hekimler, akademisyenler, sağlık profesyonelleri ve sektör temsilcilerini İstanbul Fişekhane'nin eşsiz atmosferinde bir araya getirirken, sağlıkta yenilikçiliği ve başarıyı temsil eden 20 farklı isim ve kurum ödüllendirildi.

Doktorclub Awards, Türkiye sağlık ekosisteminde tarafsız ve şeffaf değerlendirme modeliyle öne çıkıyor. Jürinin ön değerlendirmesinin ardından finale kalan adaylar, Doktorclub platformuna üye olan 115.000'den fazla hekimin oylamasına sunuluyor. Hekimlerin yoğun katılımıyla gerçekleşen bu demokratik ve şeffaf süreç, ödüllerin sektördeki saygınlığını ve kabulünü pekiştiriyor.



Doktorclub CEO'su ve sektörel jüri başkanı Gökçe Yaraşan, tören öncesinde yaptığı açıklamada şunları söyledi:

"Doktorclub Awards, sadece bir ödül töreni değil; Türkiye sağlık ekosisteminin dönüşümünü ve gelişimini temsil eden bir vizyon platformudur, Türkiye'de sağlık alanındaki gerçek başarıyı hekim gözüyle görünür kılmamanın en güçlü aracıdır. 115.000'den fazla hekimin ortak sesi, bu ödülleri sektörün pusulası haline getiriyor, ülkemizdeki hekimlerin, sağlık profesyonellerinin ve kurumlarının dünya standartlarındaki yenilikçi çalışmalarını görünür kılıyor."

Doktorclub Awards 2025'e 9 ana başlık ve 17 kategoride 118 başvuru yapıldı. Başvurular ve değerlendirmeler her yıl olduğu gibi online olarak tamamen dijital ortamda gerçekleştirildi; ilk olarak Doktorclub Awards jürisinin online oylamaları ile adaylar arasından 87 finalist belirlendi, finalistler arasından kazananlar ise Doktorclub platformu üyesi 115.000'den fazla doktorun oylamaları ile belirlendi.



ALTINYILDIZ  CLASSICS

**Doktorclub Awards 2025 Töreni
Giyim Sponsoru Olmaktan Mutluyuz!**

DOKTORCLUB AWARDS 2026

Türkiye'nin Sağlık Ödülleri



2026 YILINDA 10. YILINI KUTLAYACAK OLAN DOKTORCLUB AWARDS'DA YİNE SAĞLIKTA YENİLİKÇİ ÇALIŞMALAR, ARGE İNOVASYON VE SOSYAL SORUMLULUK PROJELERİ YARIŞACAK VE ÖDÜLLER ULUSLARARASI BOYUT DA KAZANACAK!

Doktorclub Awards, ülkemizde sağlık sektörü profesyonelleri ve paydaşlarının çalışmalarını daha iyiye ve daha kaliteliye yönlendirmek, sağlık hizmet sunumunda yaratıcı, ilham verici ve yenilikçi fikirlerin ortaya konup uygulamaya geçirilmesini teşvik etmek, sektörde farklılık ve farkındalık yaratarak öne çıkan proje, araştırma ve uygulamaların artmasına katkıda bulunmak amacıyla organize edilmekte olan **Türkiye'nin Sağlık Ödülleri** etkinliğidir.

'Türkiye'nin Sağlık Ödülleri' Doktorclub Awards, her yıl sağlık alanında yapılan yenilikçi çalışmaları ödüllendirmektedir.



“Doktorclub Awards ayrıca, ülkemiz genelinde tüm sağlık profesyonellerinin, sağlık alanında hizmet veren kurum, kuruluşlar ve endüstri temsilcilerinin yaptıkları özverili çalışmalarını sektör paydaşlarına duyurabilecekleri, bilgi birikimlerini ve deneyimlerini sergileyebilecekleri, meslektaşları ve sektör profesyonelleri ile ödül töreninde bir araya gelebilecekleri bir fırsat ve ortam sunmaktadır.”

Kazananlar Nasıl Belirleniyor

Doktorclub Awards 2026 için, 9 ana başlık altında 18 kategoride, Doktorclub Awards web sitesinden yapılan başvurular arasından, ülkemizin önde gelen hekim ve akademisyenlerinden oluşan bilimsel jüri ve sağlık endüstrisinin lider firmalarının yöneticilerinden oluşan sektörel jüri tarafından yapılacak oylama ile her kategorinin finalistleri belirlenecektir.

Bu ön seçim ertesinde finalistler, Türkiye'nin en büyük dijital hekim platformu Doktorclub'ın 115.000'i aşkın hekim üyesinin oylamasına sunulacaktır. Hekimlerin Doktorclub sitesinde yapacağı oylama ile her kategorinin kazananları belirlenecektir.

Ödül Töreni

Kazananlar her yılın sonunda gerçekleştirilen ödül töreninde açıklanmakta ve ödülleri kendilerine takdim edilmektedir.

Doktorclub Awards 2026 kazananlarına ödülleri, 2 tur oylamaların sonunda gerçekleştirilecek olan ödül töreninde takdim edilecektir.



DOKTORCLUB AWARDS 2026

ÖDÜL KATEGORİLERİ

1

Yılın Doktoru Ödülleri

Yılın Yenilikçi Temel Bilimler Doktoru
Yılın Yenilikçi Dahili Bilimler Doktoru
Yılın Yenilikçi Cerrahi Bilimler Doktoru
Yılın Yenilikçi Diş Hekimi
Yılın Yenilikçi Stajyer/Intern Hekimi

2

Yılın Sağlık Profesyoneli Ödülleri

Yılın Yenilikçi Hemşiresi
Yılın Yenilikçi Eczacısı
Yılın Yenilikçi Sağlık Profesyoneli
Yılın Yenilikçi Sağlık Yöneticisi

3

Yılın İlaç Endüstrisi Ödülleri

Yılın Ar-Ge / İnovasyon Uygulaması
Yılın Sosyal Sorumluluk Projesi

4

Yılın Medikal Endüstri Ödülleri

Yılın Ar-Ge / İnovasyon Uygulaması

5

Yılın Biyoteknoloji ve Genom Teknolojisi Ödülleri

Yılın Ar-Ge / İnovasyon Uygulaması

6

Yılın Sağlık Girişimi Ödülleri

Yılın Ar-Ge / İnovasyon Uygulaması

7

Yılın Sağlık Bilgi Sistemleri Ödülleri

Yılın Yenilikçi Uygulaması

8

Yılın Sağlık Kurumları Ödülleri

Yılın Yenilikçi Uygulaması
Yılın Sosyal Sorumluluk Projesi

9

Yılın Sivil Toplum Kuruluşları Ödülleri

Yılın Sosyal Sorumluluk Projesi



doktorclub Awards
Türkiye'nin Sağlık Ödülleri



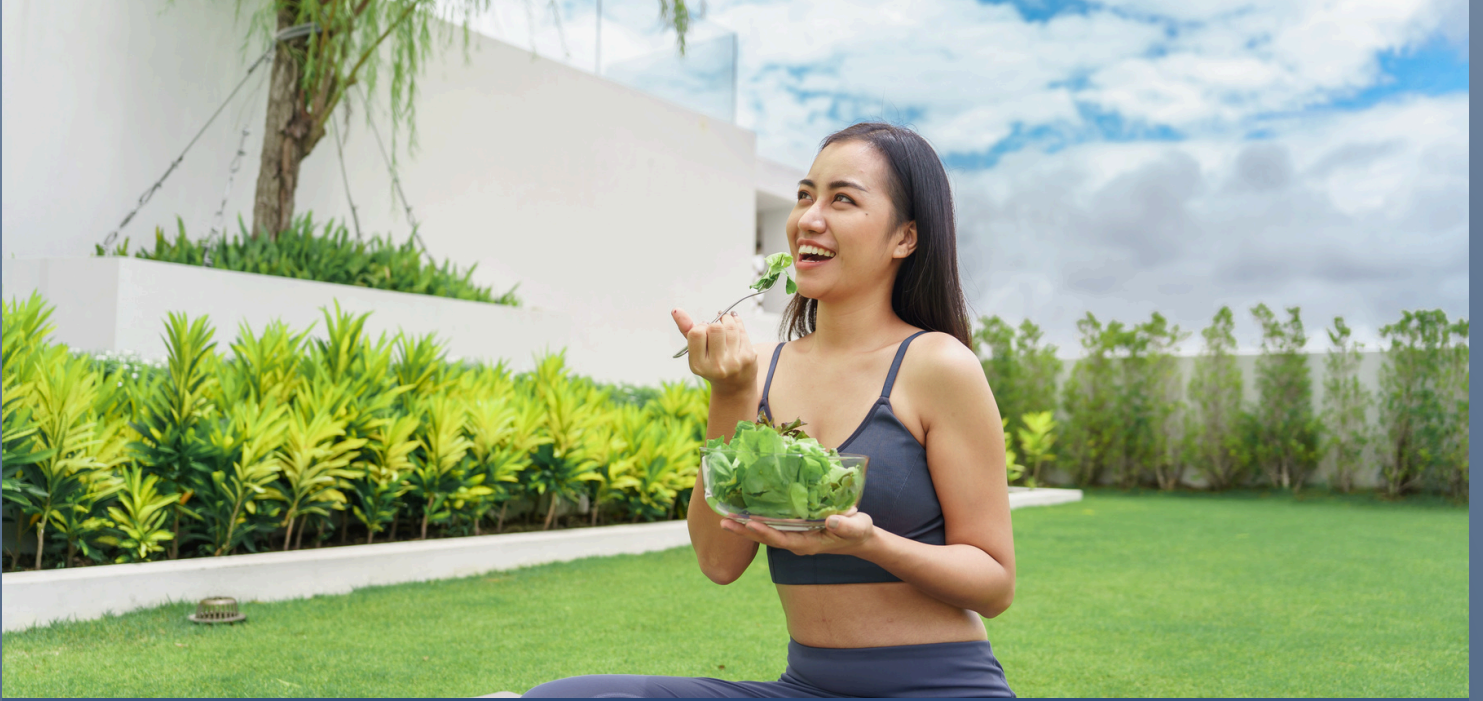
doktorclub[®]

#doktorclubawards #doktorclub #türkiyeninsaglikodulleri

Doktorclub Awards 10. Yıl
Başvuruları için:

www.doktorclubawards.com

Sağlıklı Yaşamın Beş Altın Kuralı: Harvard'dan Zamansız Tavsiyeler



Tıp dünyasının en saygın kurumlarından biri olan Harvard Sağlık Okulu, hızla değişen beslenme trendleri ve karmaşık sağlık önerileri arasında sadeliğin gücüne dikkat çeken yeni bir rapor yayımladı. Bilim insanları, uzun ve kaliteli bir ömür sürmenin sanıldığı kadar karmaşık olmadığını, nesiller boyu geçerliliğini koruyan beş temel alışkanlığın modern hastalıkların çoğuna karşı en güçlü kalkan olduğunu vurguluyor. 2025 yılı verileriyle güncellenen bu rehber, kronik rahatsızlıklardan korunmak isteyen bireyler için bir yol haritası niteliği taşıyor.

Listenin ilk sırasında, vücudun yakıtı olan beslenmeye dair "işlenmemiş gıda" uyarısı yer alıyor. Uzmanlar, sofralardan paketlenmiş ve aşırı işlenmiş ürünlerin kaldırılıp yerine tam tahıllar, sebzeler ve sağlıklı yağların konulmasının hayati önem taşıdığını belirtiyor. Akdeniz tipi beslenmenin modern bir yorumu olarak sunulan bu yaklaşım, sadece kilo kontrolü sağlamakla kalmıyor, aynı zamanda vücuttaki kronik iltihaplanmayı (enflamasyon) azaltarak kalp ve beyin sağlığını koruma altına alıyor.

Raporda öne çıkan ikinci kritik nokta ise fiziksel aktivitenin "ilaç" niyetine kullanılması. Haftada en az 150 dakikalık orta şiddetli egzersizin, modern tıbbın sunduğu pek çok ilaçtan daha etkili bir koruma sağladığı ifade ediliyor. Düzenli hareketin sadece kas ve kemik yapısını değil, aynı zamanda ruh sağlığını ve uyku kalitesini de doğrudan iyileştirdiği saptandı. Harvardlı uzmanlar, spor salonlarına hapsolmek yerine günlük yaşamın içine entegre edilen tempolu yürüyüşlerin bile mucizevi etkiler yaratabileceğine dikkat çekiyor.

Zihinsel sağlık ve sosyal bağlar, Harvard'ın listesinde fiziksel faktörler kadar ağırlığa sahip. Uyku düzeninin bozulması ve kronik stresin modern toplumun en büyük gizli katilleri olduğu belirtilen raporda, günde 7-9 saatlik kaliteli uykunun beyin temizliği için şart olduğu vurgulanıyor. Ayrıca, güçlü sosyal ilişkilerin ve topluluk bağlarının, bireylerin stresle başa çıkma kapasitesini artırarak ömrü uzattığına dair bilimsel kanıtlar sunuluyor. İnsanlarla kurulan nitelikli bağlar, biyolojik yaşlanma hızını yavaşlatan en doğal terapi olarak tanımlanıyor.

Sonuç olarak, bu beş zamansız alışkanlık; beslenme, hareket, uyku, stres yönetimi ve zararlı maddelerden (sigara/alkol) uzak durmayı kapsayan bütüncül bir yaşam felsefesi sunuyor. Araştırma ekibi, bu alışkanlıkları bir "yaşam tarzı" haline getiren bireylerin, genetik yatkınlıkları ne olursa olsun diyabet, kalp hastalıkları ve bazı kanser türlerine yakalanma riskini %80'e varan oranlarda azaltabildiğini belirtiyor. Geleceğin tıbbında en büyük devrimin, bireyin kendi sağlığı üzerindeki bu bilinçli kontrolü olacağı öngörülüyor.

Yeni Araştırma Genetik Kader Payını Artırdı



Sıklıkla duyduğumuz "yaşam süresinin sadece %10-25'i genetiğe bağılıdır" tezi, son yapılan kapsamlı bir araştırmayla geçerliliğini yitirmek üzere. Binlerce ailenin soyağacı verilerini ve genetik haritalarını inceleyen araştırmacılar, genlerin yaşam süresi üzerindeki etkisinin sanılandan çok daha büyük olduğunu saptadı. Yeni bulgular, uzun ve sağlıklı bir ömrün sadece yaşam tarzı seçimleriyle değil, atalarımızdan miras kalan karmaşık bir genetik mimariyle doğrudan ilişkili olduğunu ortaya koyuyor.

Uzmanlar, tek bir "uzun yaşam geni" aramak yerine, binlerce küçük genetik varyasyonun bir araya gelerek yaşam süresini belirleyen bir ağı oluşturduğunu fark ettiler. Bu genetik kombinasyonlar, vücudun hücresel onarım kapasitesinden hastalıklara karşı direncine kadar pek çok hayati süreci önceden programlayarak bireyin ne kadar yaşayabileceği konusunda belirleyici bir temel oluşturuyor.

Çalışma, aile üyeleri arasındaki yaşam süresi benzerliklerini incelerken, çevresel faktörlerin (beslenme, sigara kullanımı, stres vb.) etkisini dışarıda bırakabilen yeni bir istatistiksel model kullandı. Sonuçlar, özellikle 90 ve 100 yaşını aşan bireylerde, genetik mirasın baskınlığının çok daha net bir şekilde görüldüğünü kanıtladı. Bu durum, "olağanüstü uzun ömürlülüğün" aslında piyangodan çıkan bir şans değil, nesiller boyu aktarılan genetik bir avantaj olduğunu gösteriyor.

Bilim insanları, bu keşfin genetik kadercilik olarak algılanmaması gerektiği konusunda da uyarıyor. Genlerin payının yüksek olması, yaşam tarzı tercihlerinin önemsiz olduğu anlamına gelmiyor; aksine, genetik potansiyelin en üst seviyeye çıkarılması için sağlıklı alışkanlıkların bir "anahtar" görevi gördüğü belirtiliyor. Araştırma, genetik olarak şanslı doğan bireylerin bile kötü yaşam koşullarıyla bu avantajı kaybedebileceğini, ancak genetik temeli sağlam olanların kronik hastalıklara karşı doğal bir zırha sahip olduğunu vurguluyor.

Araştırma ekibi, yaşam süresini belirleyen bu geniş genetik ağıın tam haritası çıkarıldığında, bireylere genetik risklerine göre çok daha spesifik sağlık tavsiyeleri verilebileceğini öngörüyor. Uzun yaşamın anahtarı artık sadece spor salonlarında veya sağlıklı mutfaklarda değil, hücrelerimizin çekirdeğindeki derin kodlarda aranıyor.

L-Karnitin

PQQ

Omega-3
(EPA & DHA)

Koenzim
Q10

Omega-3'ün
Ötesinde
**Bir
Formül**

HÜCRESEL ENERJİNİN MERKEZİ MITOKONDRI

- PQQ
- L-Karnitin
- Koenzim Q10
- Omega-3 (EPA & DHA)

içeren özel bileşimiyle hücresel enerji üretiminin merkezinde yer alan mitokondriyi desteklemek amacıyla geliştirilmiştir.

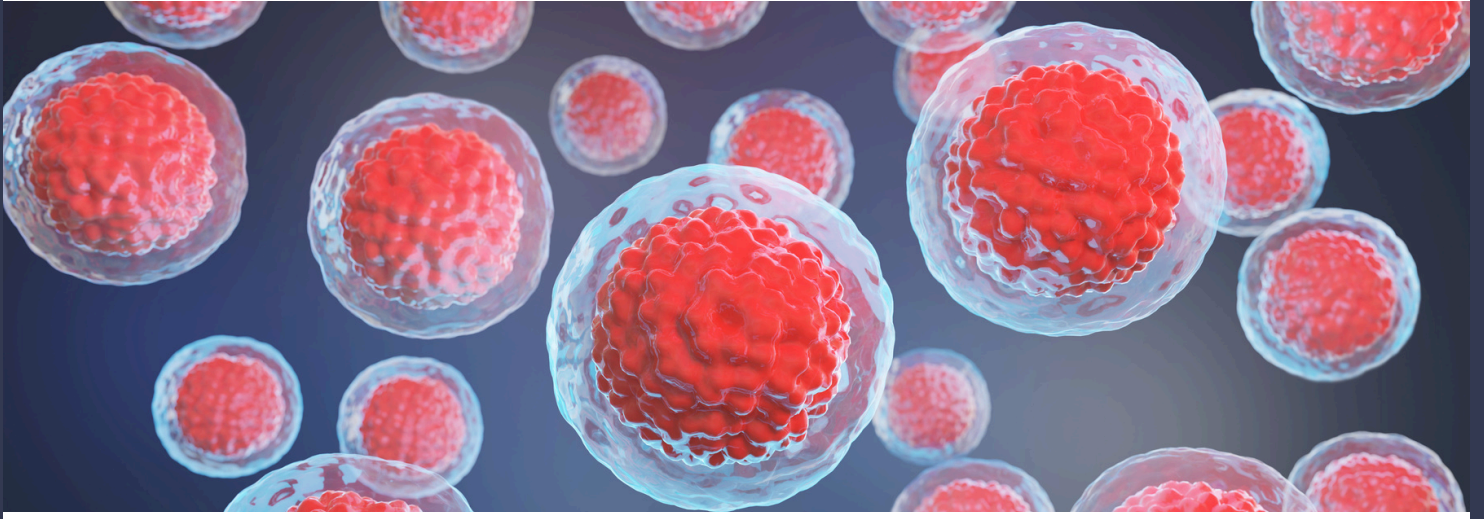


CARMED[®]



www.guclukal.com

Metabolik Değişim Kök Hücrelerin İşleyişini Bozuyor



Bilim insanları, yaşlanma sürecinde kök hücrelerin içindeki "metabolik bir kaymanın" (metabolic shift), bu hücrelerin dokuları onarma yeteneğini felç ettiğini saptadı. Hücrelerin enerji üretim biçiminde meydana gelen bu köksel değişim, sadece yaşlanmayı hızlandırmakla kalmıyor, aynı zamanda kronik hastalıkların da kapısını aralıyor.

Araştırma, kök hücrelerin gençlik döneminde enerjilerini daha verimli yollardan sağlarken, yaşlandıkça "glikoliz" adı verilen ve daha fazla hücre atık üreten bir sürece yöneldiğini gösteriyor. Bu metabolik sapma, hücre içinde oksidatif stresin birikmesine ve kök hücrelerin kendi kendilerini yenileme kapasitelerinin azalmasına neden oluyor. Uzmanlar, bu durumun vücudun yaraları iyileştirme, kas kütlelerini koruma ve bağışıklık sistemini taze tutma becerisini doğrudan baltaladığını vurguluyor.

Bilim insanları, bu bozulmanın tek yönlü bir süreç olmayabileceğini keşfederek tıp dünyasına umut verdi. Laboratuvar ortamında yapılan müdahalelerle, yaşlı kök hücrelerin metabolik yolları yeniden düzenlendiğinde, bu hücrelerin "gençlik formlarına" geri döndüğü ve yeniden sağlıklı bölünme sinyalleri verdiği gözlemlendi. Bu bulgu, yaşlanmanın sadece genetik bir kader değil, müdahale edilebilir kimyasal bir süreç olduğunu bir kez daha kanıtlıyor.

Çalışmanın detayları, metabolik sağlığın hücresel düzeydeki önemine de dikkat çekiyor. Yanlış beslenme, hareketsizlik ve çevresel toksinlerin bu metabolik kaymayı hızlandırarak kök hücre havuzunu erkenden tükettiği belirtiliyor. Araştırmacılar, kök hücrelerin enerji dengesini koruyacak hedefe yönelik tedavilerin geliştirilmesi durumunda, yaşlılığa bağlı gelişen doku yıkımlarının ve organ yetmezliklerinin önemli ölçüde geciktirilebileceğini ifade ediyor.

Kök hücrelerdeki bu metabolik arızanın teşhis edilmesi, rejeneratif (yenileyici) tıpta yeni bir dönemi başlatıyor. Araştırma ekibi, gelecekte geliştirilecek "metabolik düzenleyici" ilaçların, kök hücreleri yeniden programlayarak vücudun kendi kendini tamir etme mekanizmalarını tetikleyebileceğini öngörüyor. Yaşlanmaya karşı verilen savaşta, artık sadece hücrenin dış yapısına değil, içindeki enerji santrallerine odaklanılması gerektiği netleşmiş durumda.

7-Ketokolesterol Yaşlanmayı Hızlandırıyor mu?

Cholesterol = 299 High mg/dL
(Ref. 150 - 250)

Bilim insanları, kolesterolün sadece miktarının değil, geçirdiği kimyasal değişimlerin de hayati önem taşıdığını ortaya koyan çarpıcı bir uyarı yayınladı. Yeni bir araştırmaya göre, kolesterolün oksijenle tepkimeye girmesi sonucu oluşan "7-ketokolesterol" (7-KC), vücudun en zehirli atıklarından biri olarak kabul ediliyor. Uzmanlar, bu bileşiğin damar sertliğinden Alzheimer'a, kanserden görme kaybına kadar pek çok yaşlılık hastalığının merkezinde yer aldığını ve hücresele düzeyde ciddi hasarlara yol açtığını saptadı.

7-KC, kolesterolün oksidasyonu sonucu oluşan ve vücut tarafından kolayca parçalanamayan bir moleküldür. Araştırmacılar, bu molekülün hücre içine girdiğinde adeta bir "truva atı" gibi davrandığını belirtiyor. Hücrenin enerji santralleri olan mitokondrilere saldıran 7-KC, hücrenin kendi kendini yok etme sürecini (apoptoz) tetikliyor. Bu durum, dokuların onarılma kapasitesini düşürerek organların vaktinden önce yaşlanmasına ve işlev kaybına uğramasına neden oluyor.

Çalışmada, 7-KC'nin bağışıklık sistemi üzerindeki felç edici etkisi üzerinde de duruldu. Damar duvarlarındaki temizlikçi hücreler (makrofajlar), bu zehirli bileşiği yok etmeye çalışırken aşırı yüklenerek "köpük hücrelerine" dönüşüyor. Bu hücreler damar duvarına yapışıp kalarak plak oluşumunu, yani damar sertliğini başlatıyor. Bilim insanları, 7-KC birikiminin sadece kalp sağlığını değil, beyindeki kan akışını da bozarak bilişsel gerilemeyi hızlandırdığını vurguluyor.

Araştırmada, bu tehlikeli bileşiğin oluşumunu tetikleyen dış faktörlere de değiniliyor. Özellikle yüksek ısıda pişirilmiş hayvansal yağlar, sigara dumanı ve kronik enflamasyonun vücuttaki 7-KC seviyelerini artırdığı ifade ediliyor. Araştırmacılar, antioksidan bakımından zengin beslenmenin ve oksidatif stresi azaltan yaşam tarzı değişikliklerinin, bu zehirli yan ürünün oluşumunu sınırlayabileceğini, ancak biriken 7-KC'yi temizlemek için yeni nesil tıbbi müdahalelerin şart olduğunu belirtiyor.

Araştırma ekibi, bu molekülü hedef alan enzim tedavileri veya molekülü temizleyiciler üzerinde çalışmaya devam ediyor. Eğer 7-KC'nin vücuttan atılması başarılabilirse, kalp krizinden nörodejenerasyona kadar pek çok hastalığın önlenmesinde tıp tarihinde yeni bir milat yaşanabilir.

Kanserle Savaşta Metabolik Devrim

Kanser tedavisinde çığır açması beklenen yeni bir genetik mühendislik çalışması, bağışıklık sisteminin en güçlü savaşçıları olan T-hücrelerini adeta "akıllı füzelere" dönüştürdü. Bilim insanları, kanserli hücrelerin hayatta kalmak için kullandıkları benzersiz metabolik imzasını tanıyan özel modifiye hücreler geliştirdi. Uzmanlar, bu yöntemin sadece tümörleri yok etmekle kalmayıp, sağlıklı dokulara zarar vermeden doğrudan kanserin "enerji santrallerini" hedef aldığını saptadı.

Araştırma, kanser hücrelerinin hızla çoğalmak için şeker ve amino asitleri normal hücrelerden çok daha farklı bir şekilde işlemesine odaklanıyor. Bilim insanları, bağışıklık hücrelerini bu spesifik metabolik atıkları ve sinyalleri algılayacak sensörlerle donattı. Bu sayede, modifiye edilen T-hücreleri, vücudun geri kalanını tarayarak sadece kanserli hücrelerin yaydığı o özel "kimyasal kokuyu" takip ediyor ve saldırıya geçiyor. Bu hassas hedefleme, geleneksel kemoterapinin yarattığı ağır yan etkileri ortadan kaldırma potansiyeli taşıyor.

Kanserli dokular genellikle çevrelerindeki ortamı asidik hale getirerek veya besinleri tüketerek bağışıklık hücrelerini etkisiz hale getirir. Ancak yeni geliştirilen modifiye hücreler, bu zorlu metabolik koşullarda bile işlevini yitirmeyecek şekilde tasarlandı. Araştırmacılar, bu hücrelerin zorlu tümör mikroçevresinde hayatta kalarak saldırılarını uzun süre devam ettirebildiğini gözlemledi.

Araştırmacılar ayrıca, bu teknolojinin "kişiselleştirilmiş tıp" alanında yeni bir sayfa açtığını vurguluyor. Her hastanın kanser türü ve metabolik profili farklılık gösterdiğinden, bağışıklık hücrelerinin hastanın kendi biyokimyasal verilerine göre programlanması mümkün hale geliyor. Uzmanlar, bu yöntemin katı tümörler başta olmak üzere, tedavisi zor pek çok kanser türünde başarı oranını radikal bir şekilde artırabileceğini ifade ediyor. Bağışıklık sistemini yeniden programlamak, kansere karşı verilen savaşta "nihai silah" olarak görülüyor.

Araştırma ekibi, laboratuvar aşamasındaki bu başarının klinik deneylere taşınması için protokolleri hızlandırmış durumda. Eğer bu modifiye hücreler insanlarda da beklenen güvenliği ve etkinliği kanıtlanırsa, kanser tedavisi artık vücudu yıpratıcı bir süreç olmaktan çıkıp, hücrelerin kendi içindeki "akıllı savunma" mekanizmasıyla çözülen bir biyolojik başarıya dönüşecek.

Yeni Fonksiyonel Beyin Değerlendirme Sistemi ABD'de Kullanıma Sunuldu

QuantalX Neuroscience, fonksiyonel beyin sağlığının kantitatif değerlendirilmesi için invaziv olmayan bir sistemi piyasaya sürmek üzere FDA De Novo onayını kullanıyor.

Nöroteknoloji şirketi QuantalX Neuroscience, Delphi MD beyin fonksiyonu değerlendirme sisteminin Amerika Birleşik Devletleri'nde ticari olarak kullanıma sunulduğunu duyurdu. "Sınıfının ilk örneği" olarak tanımlanan invaziv olmayan görüntüleme platformu, beyin ağlarının gerçek zamanlı olarak nasıl çalıştığını ölçmek için tasarlandı.

Bu lansman, FDA'nın Delphi MD'nin yakın zamanda yaptığı De Novo sınıflandırmasını takip ediyor ve fonksiyonel beyin ağları değerlendirme teknolojileri için yeni bir düzenleyici kategori oluşturuyor. De Novo yolu, düşük ila orta risk ve yeterli klinik kanıt gösterdikleri takdirde, açık bir dayanağı olmayan teknolojilerin pazara ulaşmasına olanak tanıyor.

Delphi MD, transkraniyal manyetik stimülasyonu (TMS) elektroensefalografi (EEG) ve yapay zeka destekli analitiklerle birleştirerek, hedeflenen beyin bölgelerinden elektrofizyolojik yanıtları yakalar ve sonuçları yaşla ilişkili normatif bir veri tabanıyla karşılaştırarak, klinisyenlere beyin sağlığındaki değişiklikleri zaman içinde izlemeye yardımcı olmayı amaçlayan metrikler sağlıyor. Sistem, inme ve travmatik beyin hasarı iyileşmesinden nöromodülasyona, ağrı yönetimine ve uzun yaşam perspektifinden en ilginç olanı olan önleyici beyin sağlığı girişimlerine kadar çok çeşitli nörolojik ve bilişsel sağlık bağlamlarında kullanılmak üzere tasarlandı.

QuantalX, birkaç yıldır araştırma ortamlarında kullanıldıktan sonra, artık nörofonksiyonel testleri rutin klinik iş akışlarının bir parçası haline getirmeyi hedeflediğini söylüyor. Şirket, Pennsylvania Üniversitesi, Massachusetts General Hospital, California Üniversitesi San Francisco, Teksas Üniversitesi Dallas ve diğerleri dahil olmak üzere Amerika Birleşik Devletleri'ndeki çeşitli akademik ve klinik merkezlerde uygulamaların zaten başladığını bildiriyor.

Delphi MD değerlendirmesinin tamamlanması yaklaşık 30 ila 40 dakika sürer ve test sırasında aktif hasta katılımı gerektirmeden beyin fonksiyonuna ilişkin objektif bilgiler sağlamak üzere tasarlandı ve klinisyenlere ziyaretler arasında ölçülebilir ve karşılaştırılması kolay standartlaştırılmış bir rapor sunuyor. Platform, fonksiyonel yanıtları ölçerek, klinisyenlerin yalnızca yapısal taramalarla görülemeyen ince ağ değişikliklerini belirlemelerine yardımcı olmayı amaçlıyor. En önemlisi, test, faturalandırmayı desteklemek için özel bir Güncel Prosedür Terminolojisi (CPT) geri ödeme kodu kapsamında.

QuantalX CEO'su Dr. Iftach Dolev, "Klinisyenler onlarca yıldır nörolojik bakıma rehberlik etmek için öncelikle yapıya ve semptomlara güvendiler." dedi. "ABD'deki ticarileşmemiz, fonksiyonel beyin değerlendirmesini bir EKG stres testi kadar rutin ve uygulanabilir hale getirme yolunda kritik bir adımı işaret ediyor." diye ekledi.

İlk olarak Longevity.Technology'de yayınlanan yeni fonksiyonel beyin değerlendirme sistemi ABD'de kullanıma sunuldu.



doktorclub Awards

Türkiye'nin Sağlık Ödülleri



doktorclub®

#doktorclubawards #doktorclub #türkiyeninsaglikodulleri

**Doktorclub Awards 2026 Başvuruları ve
Güncel Gelişmeler için Web Sitemiz ve Sosyal Medya
Hesaplarımızı Takip Ediniz:**

www.doktorclubawards.com

doktor club[®]

 HEALTH 4.0
Magazin